

# 『「ダメな私」にマルをする』(中央法規出版) 刊行記念

## 香山リカさんトーク&サイン会

今どきの女性たちは、つい自分のことを否定しがちですが、それぞれ十分がんばっています。他人と比べて「私ってダメ」なんて悩まなくてもいいのです。

今回のイベントでは、皆さんが自己肯定して生きていくヒントを精神科医の香山リカさんがアドバイス。Q&Aコーナーもありますので是非ご参加ください。もちろん、男性也大歓迎です。



### 『「ダメな私」にマルをする』

香山リカ=著 定価1,470円(税込) 中央法規出版刊

三省堂書店有楽町店にて上記新刊をお買い上げ、または電話でご予約のお客様先着70名様に1階レジカウンターにて整理券を配布しております。

※他書籍のお持込はご遠慮ください。

- 日時: 9月12日(水) 19時00分～
  - 会場: 東京交通会館 3階グリーンルーム
- ※整理券のない方はご参加いただけません。

◎お問合せ◎  
三省堂書店有楽町店 1階  
TEL03-5222-1200(代表)

