

年をとつても自分らしく  
「我がまま」に生きていい

「わがまま」の  
つながり方

鎌田 實



自分ごととして考える  
しあわせの  
介護と地域

中央法規 定価 本冊1,500円+税別

「わがまま」のつながり方  
鎌田 實 = 著 1500円+税

2025年問題の切り札となる  
「地域包括ケア」をキーワード  
に、鎌田實が介護と地域、生  
き方を考える。

 **中央法規**  
Chuohoki Publishing Co., Ltd.

〒110-0016  
台東区台東3-29-1

Tel.03(3834)5817 Fax.03(3837)8037