

中央法規

ハーバード流
健康長寿の入門書！

脳の老化 を防ぐ 生活習慣

ダグラス・パウエル：著
山中克夫：監訳
定価 本体1,800円(税別)

認知症予防の世界的権威が提案する
老後を変える生活習慣とは？
50代から始める、豊かな年のとり方の
ヒントが満載！今日から実践できる！

〒110-0016台東区台東3-29-1
Tel.03(3834)5817 Fax.03(3837)8037
<http://www.chuohoki.co.jp/>