

中央法規

白澤教授の

働く男の 外食術

太らない・疲れ
ない・アンチエイ
ジング

◎白澤 卓二 著

定価1,470円(税込) A5判・144頁

〒151-0053 渋谷区代々木2-27-4
TEL03(3379)3861 FAX03(3379)3820
<http://www.chuohoki.co.jp/>